

ÉTÉ 2026

Programmation du
29 juin au
14 août



Patro
Le Pivot

À propos

Qui nous sommes

Nous sommes un centre communautaire de loisir, de sport et d'entraide.

Depuis plus de 40 ans, nous déployons notre cœur et nos actions au service des enfants, des ados, des adultes et des aînés, avec ou sans défi, dans l'arrondissement de Beauport.

Mission

Contribuer au bien-être par le sport, le loisir et l'entraide.

Valeurs

Bienveillance
Plaisir
Engagement

Principaux collaborateurs

Québec 

VILLE DE QUÉBEC  Arrondissement de Beauport



BINGO
DU
COEUR

 Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

 Réseau
Patro

Comment s'inscrire

Dates

- À partir du 10 juin à 9 H !

Internet

Modes de paiement

- Cartes de crédit (Visa ou Mastercard)

lepivot.org

À la réception

Modes de paiement

- Argent comptant
- Cartes de crédit (Visa ou Mastercard)
- Carte de débit

Présentez-vous à la réception du centre administratif (Centre communautaire des Chutes)

Annulation

Le Patro Le Pivot se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimal de participant n'est pas atteint.

Il est possible qu'une activité soit annulée en raison d'un jour férié.

Ces exceptions sont déjà inscrites dans ce document de programmation et le tarif d'inscription est ajusté en conséquence.

Liste d'attente

Il est possible de s'inscrire sur la liste d'attente d'un atelier en allant sur la plateforme d'inscription (Amilia).

Notez que cela ne garantit pas une place, mais vous assure que vous recevrez un courriel s'il y a une place qui se libère et que vous aurez un délai pour pouvoir vous inscrire.

Remboursement

Avant la session :
L'annulation d'une inscription avant le premier atelier n'entraîne pas de frais, ni pénalité.

Pendant la session :
Vous pouvez annuler votre inscription au cours de la session. Vous devez remplir le formulaire de remboursement sur notre site web : www.lepivot.org et il sera pris en compte à partir de la date d'envoi du formulaire.

Dans ce cas, vous devrez payer le coût des services déjà reçus ainsi qu'un frais administratif de 10 %.

Infos pratiques

Pour connaître tous les services offerts
du Patro Le Pivot, consultez le
www.lepivot.org

Lorsque vous vous inscrivez à une activité
du Patro, vous contribuez à sa mission,
comme l'offre d'activités de loisirs adaptés
et des services d'entraide.

Nos adresses



**Centre communautaire
des Chutes (CCC)**

Téléphone : 418 666-2371
Courriel : info@lepivot.org

Centre administratif
4551, boul. Sainte-Anne
Québec (Québec) G1C 2H8



**Centre de loisirs
Ulric-Turcotte (CLUT)**

Téléphone : 418 666-2194

35, rue Vachon
Québec (Québec) G1C 2V3



**Centre de loisirs
Le pavillon Royal (CLPR)**

Téléphone: 418 666-2173

3365, chemin Royal
Québec (Québec) G1E 1W1



HEURES DE RÉCEPTION
PENDANT L'ÉTÉ

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE DU CHANGEMENT
DE NOS HEURES**

29 JUIN 2026 JUSQU'AU 14 AOÛT 2026

LUNDI 8 h 00 à 16 h 00

MARDI 8 h 00 à 16 h 00

MERCREDI 8 h 00 à 16 h 00

JEUDI 8 h 00 à 16 h 00

VENDREDI 8 h 00 à 16 h 00

SAMEDI FERMÉ

DIMANCHE FERMÉ



**Patro
Le Pivot**

Sommaire

Sports et loisirs

Jeunesse	9
Basketball familial	9
Gymnastique sportive et rythmique (plein air)	10
Cardio parents-enfant (plein air)	11
Camps de jour	12
Famille	13
Halte-garderie	13
Loisir culturel	14
Adulte	15
Danse en ligne country	16
Danse en ligne	16

Entraînement abdos-fesses	17
Cardio-Drum	17
Pilates	18
Cardio-Fit	18

Activités libres au gymnase **19**

Pickleball libre extérieur	19
Volleyball libre intérieur	20

Pickleball - APVQ **21**

50 ans + **22**

Parcours actifs	22
Étirements 50 +	22
Salle milieu de vie 50 +	23

Loisir adapté **24**

Sports et loisirs



Jeunesse

EMBQ – Basketball familial

En partenariat avec l'EMBQ, nous offrons des séances de basketball familiale À l'inscription de votre enfant, les parents pourront (s'ils le désirent) faire la séance gratuitement.

Au programme, développement et perfectionnement des habiletés techniques et tactiques en basketball et application en situation de match.



8-12 ans

Mercredi
18h30 à
19h45

1er juillet au
12 août

119 \$

Endroit :
CCC

Gymnastique sportive et rythmique - mode plein air (FlipToP)

Mercredi
18h à 19h

1er juillet au 12 août

92 \$

Endroit :
Terrain extérieur
au CCC

6-12 ans



Activité de psychomotricité adaptée permettant de développer différentes habiletés motrices à travers la découverte de la gymnastique.

Les participants évolueront dans des parcours variés, stimulants et sécuritaires. Favorisant la progression, la confiance et la valorisation des réussites personnelles. L'atelier permet de développer la souplesse, l'équilibre et la coordination à travers l'utilisation de différents appareils.

Des circuits gymniques sont proposés à l'aide de matériel adapté afin d'encourager l'exploration et l'apprentissage dans un contexte dynamique et motivant.



Nouveauté : Pendant l'atelier de gymnastique, les parents ont la possibilité de s'inscrire à l'atelier adulte Cardio-Fit offert en parallèle afin de bouger eux aussi durant l'activité de leur enfant.

Cardio parents- enfants-mode

Mardi
18h à 19h

30 juin au
11 août 2026

92 \$



Endroit :
Terrain
extérieur
au CCC

6-12 ans

Activité dynamique et accessible
permettant aux parents et aux enfants de
bouger ensemble dans un contexte ludique
et motivant.

L'activité favorise la complicité parent-
enfant dans un environnement extérieur
stimulant, sans pression de performance,
où le plaisir et le mouvement sont au cœur
de l'expérience.



CAMP DE JOUR



CAMP MINI PATRO

DESTINÉ AU 4 À 5 ANS

- Apprentissage par le jeu.
- Favorisant le développement cognitif, social, moteur, langagier et affectif.
- Un camp adapté au rythme et aux besoins de votre enfant.

INSCRIPTIONS OUVERTES
EN TOUT TEMPS SUR AMILIA



CAMP FUSION

ADOS+ MULTISPORT ET PLEIN-AIR

DESTINÉ AU 8 À 15 ANS



INSCRIPTIONS
OUVERTES
EN TOUT TEMPS SUR AMILIA

Famille



Halte-garderie : Les bout's chou

2-5 ans

Animation sous-forme de jeux, bricolage, jeux collectifs, sorties activités spéciales et comptines favorisant les différents apprentissages ainsi que la socialisation

Lundi au
vendredi
9h à 16h

Endroit : CLUT

Demi-journée
Avant-midi
9h à 12h30

Demi-journée
Après-midi
12h30 à 16h

Endroit : CLUT

À l'année

26 \$/
jour

13 \$/
demi-
journée

13 \$/
demi-
journée

Loisir culturel

Impression en herbe



Atelier d'initiation à l'estampe

Centre communautaire des Chutes
4551, boul. Ste-Anne



Détails et inscription sur Zeffy

20 juin de 13h à 16h



Adulte



Danse en ligne country multiniveaux - pratique

Mardi
18h30 à 20h30

30 juin au
11 août

88 \$

Endroit :
CCC

16 ans +

Activité de danse en ligne country offerte sous forme de pratique libre et guidée, permettant aux participants de perfectionner leurs mouvements et d'apprendre de nouvelles chorégraphies dans une ambiance conviviale.

Les séances mettent l'accent sur le plaisir de bouger, la répétition des pas et le développement du rythme, de la coordination et de la mémoire motrice.

Accessible à tous les niveaux, l'activité se déroule dans un cadre extérieur dynamique et social, favorisant le plaisir de danser ensemble sans pression de performance.

Danse en ligne - multiniveaux

Lundi
10h30 à 12h

29 juin au
24 août 2026.

78 \$

Endroit :
CLPR

Congé les 20 et
27 juillet 2026.

Activité de danse en ligne traditionnelle offerte sous forme de pratique libre et guidée, permettant aux participants de perfectionner leurs pas et d'apprendre différentes chorégraphies dans un cadre convivial et accessible.

Les séances mettent l'accent sur le plaisir de bouger, la répétition des pas et le développement du rythme, de la coordination et de la mémoire motrice.

Accessible à tous les niveaux, l'activité se déroule dans une ambiance sociale et détendue, favorisant le plaisir de danser ensemble sans pression de performance.

Entraînement abdo-fesses - mode



Mardi
19h à 20h

30 juin au
11 août 2026

99 \$

Endroit :
CCC

16 ans +

Cet atelier est destiné à ceux voulant développer l'endurance, la résistance ainsi que la force de leur ceinture abdominale complète. L'entraînement est axé sur les abdominaux, les fessiers, les obliques, le corps au complet afin de favoriser un développement optimal et équilibré le tronc. Le contenu conçu par une équipe de kinésiologues vise à stimuler les différentes aptitudes physiques des abdos et des fessiers afin de favoriser un mieux-être spécifique.

Cardio-Fit : mode



Mercredi
18h à 19h

1er juillet au
12 août 2026

99 \$

Endroit :
CCC

16 ans +

Un entraînement complet et énergique qui combine exercices cardiovasculaires et renforcement musculaire.

À travers des enchaînements variés et accessibles, vous travaillerez l'endurance, la force et la mobilité dans une ambiance motivante.



Nouveauté : Pendant cet atelier, votre enfant peut participer à l'atelier de gymnastique offert en parallèle, une belle occasion pour toute la famille de bouger en même temps.

Cardio- Drum



16 ans +

Bougez au rythme de la musique avec cet atelier dynamique qui combine exercices cardiovasculaires et percussions sur ballons.

À l'aide de baguettes, vous enchaînez des mouvements simples et énergétiques pour améliorer votre endurance, votre coordination et votre tonus musculaire, le tout dans une ambiance motivante et amusante.

Lundi
9h15 à
10h15

27 juillet au
24 août 2026

77 \$

Endroit :
CCC

Pilates

16 ans +

Le Pilates est une méthode douce visant à renforcer les muscles profonds, améliorer la posture, la flexibilité et la coordination.

Cet atelier propose des exercices ciblés pour tonifier le corps en douceur, tout en développant la concentration et le contrôle musculaire.

Adapté à tous les niveaux, le Pilates favorise un meilleur équilibre entre force et souplesse.

Lundi
10h30 à
11h30

27 juillet au
24 août 2026

77 \$

Endroit :
CCC



Activités libres

PICKLEBALL LIBRE EXTÉRIEUR



29 juin au 14 août 2026



Lundi au vendredi
9 h à 16 h



Gratuit



Réservation obligatoire
24 heures à l'avance sur Amilia



centre communautaire des Chutes
4551, boul Ste-Anne, Québec, G1C 2H8



418-666-2371



Patro
Le Pivot

RÉSERVATION 24 HEURES À L'AVANCE
INSCRIPTION VIA AMILIA

VOLLEYBALL

LIBRE
INTÉRIEUR



SOIR
D'ÉTÉ

MARDI, JEUDI
ET VENDREDI

👉 Bougez, amusez-vous et contribuez à une belle cause
chaque inscription fait avancer notre mission !



29 juin au 14 août 2026

18 H À 21 H

25 \$ H /
LE TERRAIN

 Patro
Le Pivot

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES CHUTES

4551, BOUL. SAINTE-ANNE



418-666-2371

Pickleball- extérieur

16 ans +

Le pickleball est un sport de raquette qui combine les techniques de badminton, du tennis et du ping-pong. Il est à noter que les ateliers dans le tableau ci-dessous sont tous animé par des bénévoles de l'APVQ.

En cas de mauvaise température, la plage horaire sera jouée à l'intérieur du gymnase !



Niveau :
1.5 à 1.9

Mercredi
18h30 à 21h

8 juillet au
19 août 2026

87 \$

Niveau :
2.5 à 2.9

Mardi
18h30 à 21h

30 juin au
11 août 2026

87 \$

Niveau :
3.0 et +

Jeudi
18h30 à 21h

2 juillet au
13 août 2026

87 \$

50 ans +

Parcours actifs - mode

Mardi
9h à 9h50

30 juin au
11 août 2026

84 \$

Endroit :
CLPR



Exercices musculaires et cardiovasculaires visant à garder et à améliorer la forme physique générale en utilisant l'espace et les équipements extérieurs sur place.

Étirements 50 +

Mardi
10h à 10h50

30 juin au
11 août 2026

84 \$

Endroit :
CLPR

Exercices d'assouplissement, en position debout, assise et couchée, qui aide à l'amélioration de la flexibilité ainsi à garder une bonne mobilité.

Salle

MILIEU DE VIE

pour aînés

(50 ANS ET PLUS)



Les lundi, mardis, mercredis et vendredi
de 13 h à 16 h
du 8 juin au 28 août.



Au centre de loisirs Le pavillon Royal
(3365 chemin Royal) salle Danny.



Gratuit

(collation et breuvage offert sur place)



Pour information contacter

Carole-Ann Clément au 418-666-2371 poste 110



⇒ Au programme, ⇒

jeux de cartes,
jeux de société,
casse-têtes,
endroit idéal

pour socialiser. ♥



**Patro
Le Pivot**

Loisir adapté

Veillez noter que les inscriptions se font seulement par demande.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec le centre administratif au 418-666-2371.71 ou au croy@lepivot.org.



Restez
branché
sur votre
Patro Le Pivot

Les moments
forts s'en
viennent !

Fête nationale du Québec


 **24 juin 2026** 


11 h à 18 h

centre communautaire des Chutes

4551, boulevard Sainte-Anne, Québec G1C 2H8

418-666-2371


Ambiance
festive et
animation


10 Épreuves
familiales
thématiques


Offre
alimentaire





Station
d'eau
disponible

13 h 45
Hommage au
drapeau et discours
patriotiques

14 h 00

Chansonnier
J-P Gobeil


Marché
aux puces

En partenariat avec :

Québec 

 MUSÉE
ambulant

 Patro
Le Pivot

Fête nationale du Québec

Marché aux puces

24 juin 2026

Période d'inscription : Du 28 mai au 19 juin 2026

Heure : 11 h à 16 h

Coût : 25 \$

Tables limitées



En partenariat avec :

Québec 

 Patro
Le Pivot

Programmation estivale

Du 8 juin au 28 août

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	DATES ET LIEUX
Marimba perdue dans la préhistoire	Théâtre jeunesse, spectacle familial interactif.	20 juin = CCC 10h30 à 11h30
Impression en herbe	Atelier d'initiation à l'estampe avec le centre d'artistes Engramme. Pour tous.	20 juin = CCC 13h à 16h
Atelier familial la classe de magie	Atelier de magie pédagogique. Familiale.	27 juin = CCC 4 juillet = CLPR 10h30 à 11h30
Steeve Matthews	Spectacle "Rock&Roll" de Steeve Matthews. Francophone. Pour tous.	15 juillet = CLPR 18h30 à 19h30

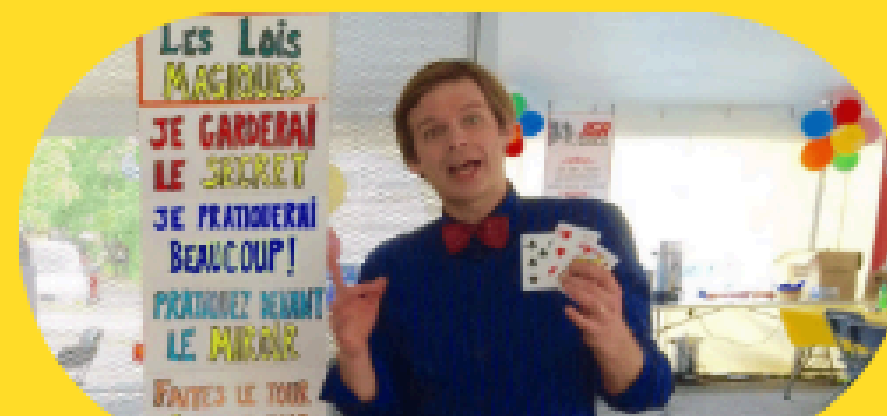
Pour plus d'informations : 418 666-2371 poste 109

Légende

CCC = Centre communautaire des Chutes
4551, boul. Sainte-Anne, G1C 1H8



20 juin
10h30 à 11h30



Atelier de magie
27 juin et 4 juillet
10h30 à 11h30



Impression en herbe
20 juin | 13h à 16h



Steeve Matthews
15 juillet | 18h30 à 19h30

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	DATES ET LIEUX
Parkour Ludik	Parcours d'obstacles, animé par FlipTop. Pour familles.	18 juillet = CCC 8 août = CLPR 10h à 12h
Gaston et Monia	Spectacle chansonnier. Musique populaire. Pour tous.	22 juillet = CLPR 19h à 20h30
V'là de bon vent	Atelier d'initiation au chant chorale. Enfants / adultes.	1er août = CLPR 15 août = CCC Enfants : 9h45 à 10h45 Adultes : 11h à 12h30
Éducazoo «Showtime»	Spectacle et interactions avec les animaux (reptiles). Pour tous.	22 août = CLPR 10h30 à 11h30
Jeape Careno	Spectacle chansonnier. 100 % francophone. Pour tous.	26 août = CLPR 19h à 20h

Pour plus d'informations : 418 666-2371 poste 109

Légende

CCC = Centre communautaire des Chutes :
4551, boul. Sainte-Anne, G1C 1H8

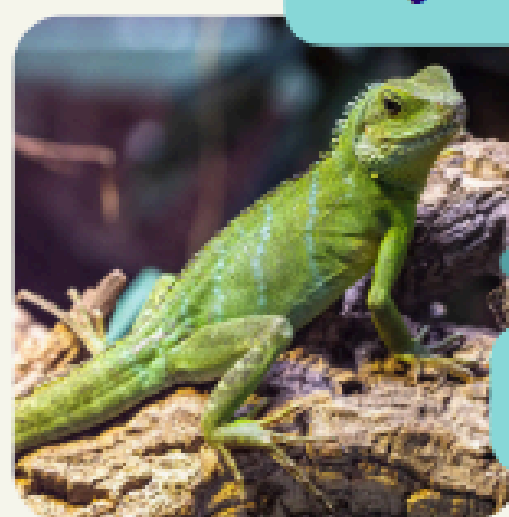
CLPR = Centre de loisirs le Pavillon Royal
3365, chemin Royal, G1E 1W1



Parkour Ludik
18 juillet et 8 août
18h30 à 19h30



Gaston et Monia
22 juillet | 19h à 20h30



Éducazoo
22 août | 10h30 à 11h30



Jeape Careno
26 août | 19h à 20h

En vous
inscrivant,
vous
contribuez
directement
à la mission
du Patro
Le Pivot !



Patro
Le Pivot