

Hiver 2025



Patro
Le Pivot

Comment s'inscrire

* Préinscription du 25 novembre 9h au 29 novembre 17h.

À partir du 4 décembre 9h

Internet

lepivot.org

Modes de paiement

- Cartes de crédit (Visa ou Mastercard)

À la réception

Présentez-vous à la réception

Modes de paiement

- Argent comptant
- Carte de crédit (Visa ou Mastercard)
- Carte de débit

Annulation

Le Patro Le Pivot se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimal de participant n'est pas atteint.

Il se peut qu'une journée fériée oblige l'annulation d'une activité.

Ces exceptions sont déjà inscrites dans ce document de programmation et le tarif d'inscription est ajusté en conséquence.

Liste d'attente

Il est possible de s'inscrire sur la liste d'attente d'un atelier en allant sur la plateforme d'inscription (Amilia).

Notez que cela ne vous garantit en rien une place mais vous assure que vous recevrez un courriel s'il y a une place qu'il se libère et que vous aurez un délai pour pouvoir vous inscrire.

Remboursement

Avant la session :

L'annulation d'une inscription avant le premier atelier n'entraîne pas de frais, ni pénalité.

Pendant la session :

Vous pouvez annuler votre inscription au cours de la session. Vous devez remplir le [formulaire au Politique de remboursement des activités - Patro Le Pivot](#) et il sera pris en considération à partir de la date que le formulaire a été complété.

Dans ce cas, vous devrez payer des coûts de services déjà reçus ainsi que des frais administratifs de 10 % ou de 5 \$ minimum.

Infos pratiques

Pour connaître tous les services offerts du Patro Le Pivot, consultez le www.pivot.org.

Lorsque vous vous inscrivez à une activité du Patro, vous contribuez à sa mission, comme l'offre d'activités de loisirs adaptés et des services d'entraide.

Nos adresses



Centre communautaire
des Chutes (CCC)

Téléphone : 418 666-2371
Télécopieur : 418 666-6131

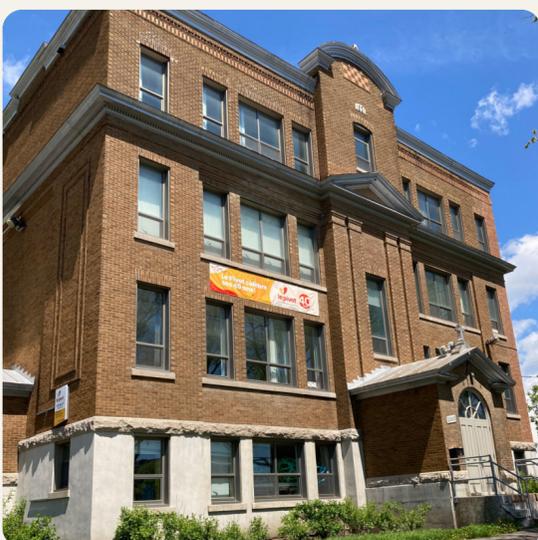
Centre administratif
4551, boul. Sainte-Anne
Québec (Québec) G1C 2H8



Centre de loisirs
Ulric-Turcotte (CLUT)

Téléphone : 418 666-2194

35, rue Vachon
Québec (Québec) G1C 2V3



Centre de loisirs
Le pavillon Royal (CLPR)

Téléphone: 418 666-2173

3365, chemin Royal
Québec (Québec) G1E 1W1

Sommaire

Sports et loisirs

Jeunesse

8

Camp de jour du temps des fêtes
Camp de jour de la relâche
Aide pédagogique et animation
Gardiens avertis
Prêts à rester seuls
Gymnique (FTP)
Gymnastique sportive et rythmique
Mini-Basketball
Initiation au dessin
Mini-Soccer
Zumba enfants-junior
Zumba enfants

Famille

13

Cardio parents-enfants
Halte-garderie Les bout's chou
Répétition famille

Adulte

15

Entraînement abdo-fesses
Atelier de crochet
Conversation anglaise : initiation et débutant
Conversation anglaise : intermédiaire et avancé

Conversation espagnol : débutant
Espagnol débutant
Espagnol intermédiaire et avancé
Danse en ligne country: débutant
Danse en ligne country: novice
Danse en ligne country: intermédiaire
Danse en ligne débutant
Peinture
Pilates
Qi-Gong
Thaï-Chi Chuan : débutant
Thaï-Chi Chuan : intermédiaire et avancé
Hatha yoga
Yoga sur chaise
Vini Yoga
Vini Yoga (classique) : débutant
Vini Yoga (classique) : intermédiaire
Atelier de couture & tricot
Informatique
Impôts bénévoles

Activités libres au gymnase 23

Pickleball libre
Badminton libre
Volleyball libre

Pickleball 25

Niveau : 1.5- et 2.0
Niveau : 2.0 et 2.5
Niveau : 2.5- et 3.0
Niveau : 3.0 et 3.5

50 ans + 27

Éveil créatif
Arthrite et arthrose

Chantons ensemble
Danse en ligne débutant
Danse en ligne intermédiaire
Entraînement combiné
Mise en forme intellectuelle
Musclez vos méninges
Pilates
Gymnastique traditionnelle chinoise
Viactive
Programme PIED
Yoga aînés
Shuffleboard des Chutes
Sortie acti-aînés
Soutien informatique

Loisir adapté

32

La boîte aux trésors (DI-TSA)
Vendredi Royal (DI-TSA)
CréActifs (DI-TSA)
Quilles

Sports et loisirs



Jeunesse

Camp de jour du temps des fêtes

8h30 à 17h30

Endroit : CCC

23 décembre
27 décembre
30 décembre
3 janvier
6 janvier

10 \$/
jour

6 à 12 ans

Ce camp propose une animation jeunesse dynamique et enthousiaste, où chaque journée est remplie d'activités captivantes et amusantes.

Camp de jour de la relâche

Lundi au
vendredi

8h30 à 17h30

Endroit : CCC

3 au 10 mars

18 \$/
jour

6 à 12 ans

Ce camp propose une animation jeunesse dynamique et enthousiaste, où chaque journée est remplie d'activités captivantes et amusantes. Les enfants auront l'occasion de participer à des jeux, des ateliers créatifs, et des défis sportifs, le tout dans une ambiance conviviale et sécurisée.

Aide pédagogique et animation

Vendredi
8h30 à 17h30

Endroit : CLUT

31 janvier 2025
21 février 2025
4 avril 2025

18 \$/
jour

6 à 12 ans

Service d'aide pédagogique fourni par des étudiants au baccalauréat en enseignement en matinée.
Animation jeunesse active en après-midi.

Gardiens avertis

Dimanche
8h30 à 16h30

2 mars

75\$

Endroit : CCC

11 à 15 ans

Acquérir les connaissances afin de devenir des gardiens d'enfants compétents.

Prêts à rester seuls

Samedi
9h à 15h

1er mars

70\$

Endroit : CCC

9 à 13 ans

Acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seul à la maison.

Gymnique (FTP)

Samedi
8h30 à 9h25

25 janvier
au 19 avril

150\$

Endroit : CLUT

Sauf le 5 avril

4 à 5 ans

Ce cours de psychomotricité globale vise à toucher toutes les grandes familles de l'univers de la gymnastique.

Gymnastique sportive et rythmique

Des parcours originaux, stimulants, variés, valorisant leurs réalisations personnelles.

6 à 8 ans

Samedi
9h30 à 10h25

25 janvier
au 19 avril

150 \$

Endroit : CLUT

Sauf le 5 avril

9-12 ans

Samedi
10h30 à 11h30

25 janvier
au 19 avril

Endroit : CLUT

Sauf le 5 avril



Mini-Basketball

Vendredi
18h15 à 19h30

31 janvier
au 4 avril

175 \$

Endroit : CCC

Sauf le 7 mars

6 à 12 ans

Période de jeu et d'apprentissage de techniques. Le tout animé par EMBQ.

Initiation au dessin

Mercredi
17h30 à 19h

22 janvier
au 9 avril

130 \$

Endroit : CLUT

9 à 14 ans

Initiation aux grands principes du dessin.

IMPORTANT :
Matériel non-fourni.

Mini-Soccer

Du 26 janvier
au 30 mars

70 \$

Période de jeu et d'apprentissage de techniques.

3 à 5 ans

Dimanche
9h à 9h50

Endroit : CCC

6-8 ans

Dimanche
10h à 10h50

Endroit : CCC

Zumba enfants- junior

4 à 6 ans

Les ateliers de Zumba Junior sont des fêtes dansantes regorgeant d'énergie avec des mouvements adaptés aux enfants.

Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux des activités et des éléments d'exploration

Samedi
9h à 9h50

Endroit : CCC

25 janvier
au 5 avril

Sauf le 1er
mars

* 10 semaines

135 \$

Zumba enfants

7 à 11 ans

Les enfants peuvent pratiquer une activité physique et se défouler au rythme de leur musique préférée.

Samedi
10h à 10h50

Endroit : CCC

25 janvier
au 5 avril

Sauf le 1er
mars

* 10 semaines

135 \$

Famille

Cardio parents- enfants

4 à 12 ans

Sous forme de jeux ou de défis ludiques, sont simples, dynamiques et répondent aux besoins de tous.

Mardi
18h à 18h45

21 janvier
au 8 avril

150 \$/
famille

Endroit : CCC

Halte- garderie Les bout's chou

2 à 5 ans

Animation sous-forme de jeux, bricolage, jeux collectifs, sorties activités spéciales et comptines favorisant les différents apprentissages ainsi que la socialisation de l'enfant.

Lundi au
vendredi
8h30 à 16h30

À l'année

26 \$/
jour

Endroit : CLUT

Demi-journée
avant-midi
8h30 à 12h30

13 \$/
demi-
journée

Demi-journée
Après-midi
12h30 à 16h30

Endroit : CLUT

Répit famille

Samedi
9h à 17h

11 janvier
au 14 juin

10\$/
sem

Endroit : CLPR

6 à 12 ans

Pour enfant ayant un trouble
de comportement, TSA-TDAH-DI
opposition ou vivant une situation difficile.



Adulte

Entraînement abdo-fesses

Mardi
19h à 20h

21 janvier
au 8 avril

154 \$

Endroit : CCC

16 ans +

Destiné à ceux voulant développer l'endurance, la résistance ainsi que la force de leur ceinture abdominale complète.

Atelier de crochet

Mercredi
18h30 à 20h

22 janvier
au 9 avril

131 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Apprentissage des techniques de crochet.

IMPORTANT : matériel non-fourni.

Conversation anglaise : initiation et débutant

Lundi
18h30 à 20h

20 janvier
au 7 avril

136 \$

Endroit : CLUT

16 ans +

Des notions de bases seront abordées à chaque atelier. Seulement de la pratique de la langue parlée.

Conversation anglaise : intermédiaire et avancé

Mardi
18h30 à 20h

21 janvier
au 8 avril

136 \$

Endroit : CLUT

16 ans +

Thèmes discussions différents chaque semaine. Pour les participants ayant une très bonne connaissance de la langue anglaise.

Conversation espagnol : débutant

Mardi
18h à 19h30

21 janvier
au 8 avril

150 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Développer la compréhension, le vocabulaire et l'aisance dans une conversation espagnol.

Espagnol débutant

Lundi
18h à 19h30

20 janvier
au 7 avril

150 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Apprendre les notions de bases de l'espagnol.

Espagnol intermédiaire et avancé

Lundi
19h45 à 21h15

20 janvier
au 7 avril

150 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Perfectionner son espagnol et développer davantage la prononciation et les structures de phrases plus avancées.

Danse en ligne country: débutant

Jeudi
18h15 à 19h45

23 janvier
au 10 avril

145 \$

Endroit : CLUT

16 ans +

Apprendre les pas de danse ainsi que l'enchaînement de ceux-ci, en respectant les capacités de chacun afin qu'ils soient capables de maîtriser certaines danses.

Danse en ligne country: novice

Mardi
18h45 à 20h

21 janvier
au 12 avril

145 \$

Endroit : CLRP

16 ans +

Avoir une connaissance de base des termes utilisés pour la danse country, avoir le sens du rythme et le reste vous sera appris durant l'atelier.

Danse en ligne country: intermédiaire

Jeudi
18h15 à 19h30

23 janvier
au 10 avril

145 \$

Endroit : CLUT

16 ans +

Cet atelier s'adresse aux personnes qu'ils souhaitent pratiquer des chorégraphies plus longues, plus rapides, encore plus techniques.

Danse en ligne débutant

Mercredi
18h30 à 19h30

22 janvier
au 9 avril

110 \$

Endroit : CLRP

16 ans +

Les chorégraphies sont celles qui sont toujours d'actualité dans les soirées dansantes.

Peinture

Mardi
13h à 16h

21 janvier
au 8 avril

190 \$

16 ans +

Atelier artistique de groupe.
Chaque personne peint son propre
sujet en harmonie avec les
personnes présentes.

IMPORTANT : matériel non-fournis

Endroit : CLUT

Mercredi
13h à 16h

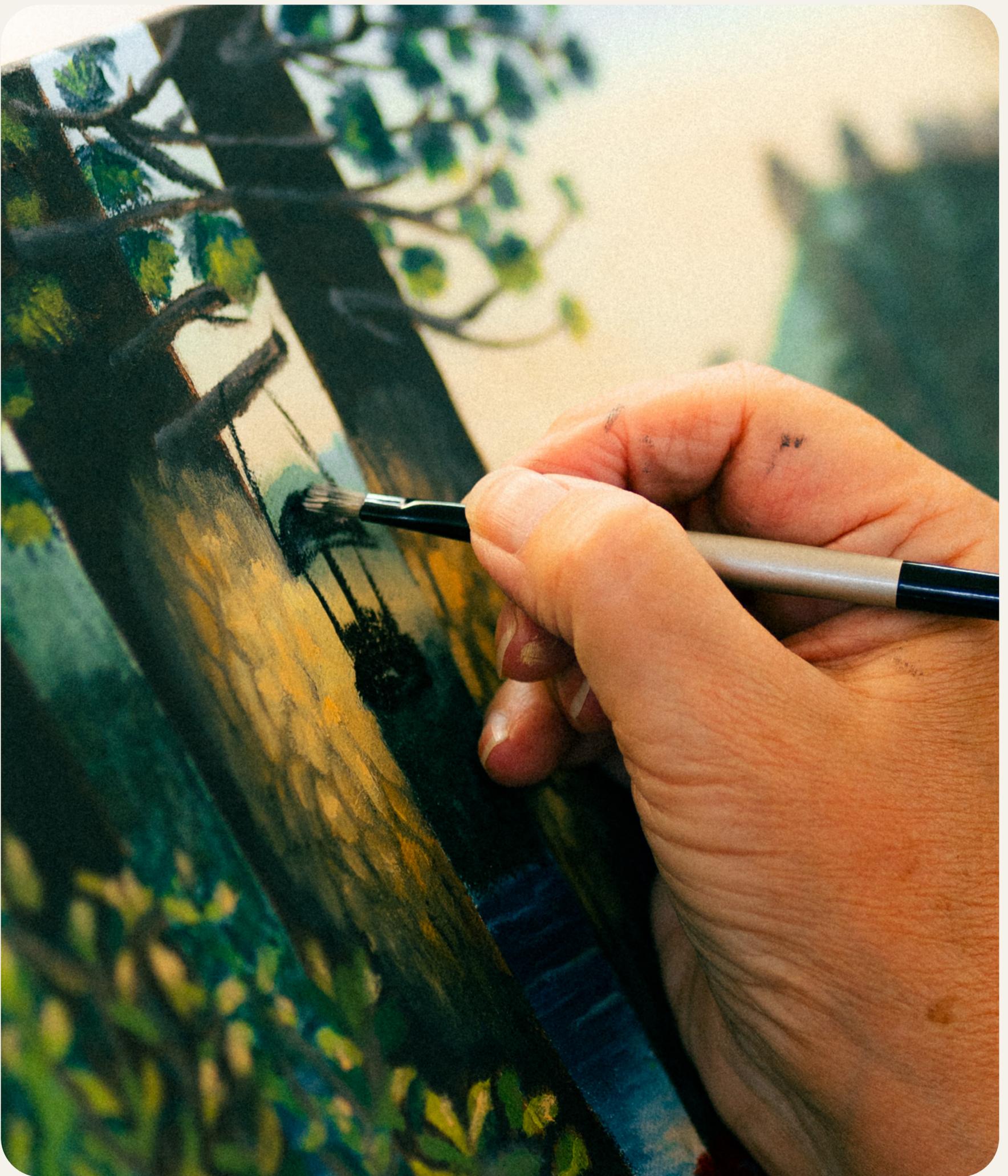
22 janvier
au 9 avril

Endroit : CLUT

Jeudi
13 à 16h

23 janvier
au 10 avril

Endroit : CLUT



Pilates

Lundi
18h30 à 19h30

20 janvier
au 7 avril

175 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Vise à atteindre les bons muscles et à stabiliser les articulations au moyen de la conscience et de la précision.

Qi-Gong

Mardi
10h30 à 11h30

4 février
au 8 avril

130 \$

Endroit : CLUT

16 ans +

Retrouvez votre vitalité dans un enseignement de mouvements doux et fluides : regroupant la respiration, la conscience de soi, l'automassage énergétique et la méditation.

Mardi
18h45 à 20h

4 février
au 8 avril

135 \$

Endroit : CLPR

* 10 semaines

L'harmonie avec vous-même vous y attend.

Thaï-Chi Chuan : débutant

Lundi
13h30 à 15h

20 janvier
au 28 avril

179 \$

Endroit : CLPR

* 15 semaines

16 ans +

Le tai-chi chuan est essentiellement, du début jusqu'à la fin, un mouvement continu. Tous les mouvements des membres et du corps sont simultanés et coordonnés.

Thaï-Chi Chuan : intermédiaire et avancé

Mardi
10h à 11h30

21 janvier
au 29 avril

179 \$

Endroit : CLPR

* 15 semaines

16 ans +

Par la mémorisation des mouvements qui sont exécutés de façon lente, nous développons principalement l'esprit à être présent.

Hatha yoga

Lundi
18h30 à 19h45

20 janvier
au 7 avril

145 \$

Endroit : CCC

16 ans +

Vise l'union de la respiration
et des mouvements du corps.

Yoga sur chaise

Jeudi
13h30 à 14h45

21 janvier
au 8 avril

145 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Intégrer des postures assît et debout,
des exercices articulaires, des techniques
respiratoires et de relaxation qui
améliorent la flexibilité et l'équilibre,
renforcent le corps et calment l'esprit.

Vini Yoga

Mardi
9h à 10h

21 janvier
au 8 avril

145 \$

Endroit : CLPR

16 ans +

Elle consiste en des séquences de
mouvements harmonieux, propres à
améliorer la souplesse, à favoriser le bon
fonctionnement des organes internes.

Mardi
10h15 à 11h15

21 janvier
au 8 avril

Endroit : CLPR

Vini Yoga (classique) : débutant

Mercredi
18h30 à 19h45

22 janvier
au 9 avril

145 \$

Endroit : CCC

16 ans +

Introduction aux principes de base du
yoga. Apprentissage des généralités et
des techniques de base de la respiration.

Vini Yoga (classique) : intermédiaire

Jeudi
18h30 à 19h45

23 janvier
au 10 avril

145 \$

Endroit : CCC

16 ans +

Adaptés à la composition du groupe.
Postures (asanas) d'effort modéré
à plus soutenu.

Atelier de couture & tricot

Mercredi
13h à 15h30

22 janvier
au 21 mai

Gratuit

Endroit : CLPR

16 ans et +

Approfondir les connaissances tout
en apportant une aide et des conseils.

Responsable :

Nathalie Demers
418 956-2179

Informatique

Mercredi
10h à 11h30

5 février
au 12 mars

100 \$

Endroit : CLPR

Cellulaire & tablettes Android

16 ans +

Prérequis :

Cet atelier n'est PAS pour les débutants,
mais pour ceux et celles qui veulent
approfondir l'utilisation de leurs appareils
dans un sentiments de sécurité.

Vendredi
10h à 11h30

7 février
au 14 mars

Endroit : CLUT

* 6 semaines

Impôts bénévoles

Lundi
9h à 12h

25 février au 24 avril Contribution
volontaire

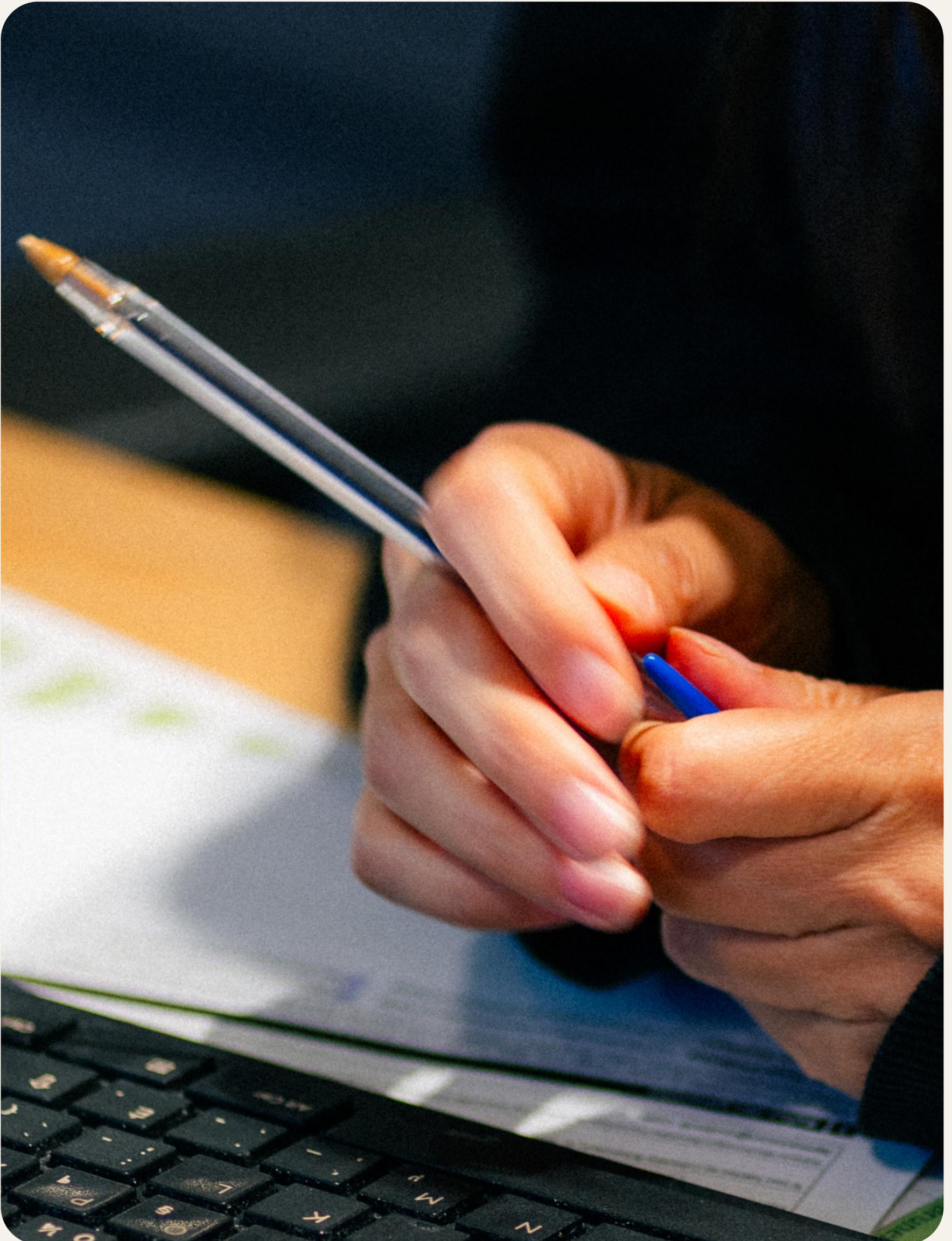
Endroit : CLPR

16 ans et +

Les bénévoles du Patro Le Pivot
offrent aux personnes à faible revenu
de produire leurs déclarations d'impôt
(certains critères d'admissibilité)

Jeudi
13h à 16h

Endroit : CLUT



Activités libres au gymnase

Pickleball libre

16 ans +

Pour tous les joueurs et joueuses
connaissant la base de ce sport.
Pour le plaisir de bouger !

Important :
Maximum 4 jours par terrain.

Jeudi
18h30 à 21h30

Endroit : CCC

16 janvier
au 10 avril

14 \$/h
/terrain

Vendredi
13h à 17h

Endroit : CCC

17 janvier
au 11 avril

Dimanche
13h à 17h

Endroit : CCC

19 janvier
au 13 avril

Badminton libre

16 ans +

Important :
Maximum 4 jours par terrain.

Dimanche
13h à 17h

Endroit : CCC

19 janvier
au 13 avril

14 \$/h
/terrain

Volleyball libre

Vendredi
20h à 22h

17 janvier
au 11 avril

25 \$/h
/terrain

Endroit : CCC

16 ans +

Les gens pourront pratiquer leur activité préférée dans une ambiance amicale.

Dimanche
18h à 21h

19 janvier
au 13 avril

Endroit : CCC

Important : maximum 12 joueurs par terrain.



Pickleball

Le pickleball est un sport de raquette qui combine les techniques de badminton, du tennis et du ping-pong.

Il est à noter que les ateliers dans le tableau ci-dessous sont tous animé par des bénévoles de l'APVQ.



Niveau : 1.5- et 2.0

50 ans +

Lundi
11h à 13h

13 janvier
au 14 avril

90 \$

Endroit : CCC

Sauf 3
et 10 mars

Jeudi
9h à 11h

16 janvier
au 10 avril

Endroit : CCC

Sauf 6 mars

Niveau : 2.0 et 2.5

50 ans +

Lundi
9h à 11h

13 janvier
au 14 avril

90 \$

Endroit : CCC

Sauf 3
et 10 mars

Jeudi
11h à 13h

16 janvier
au 10 avril

Endroit : CCC

Sauf 6 mars

Vendredi
9h à 11h

17 janvier
au 11 avril

Endroit : CCC

Sauf 7 mars

Vendredi
11h à 13h

17 janvier
au 11 avril

Endroit : CCC

Sauf 7 mars

Niveau : 2.5- et 3.0

50 ans +

Lundi
13h à 16h

13 janvier
au 14 avril

135 \$

Endroit : CCC

Sauf 3
et 10 mars

Samedi
9h à 12h

18 janvier
au 12 avril

Endroit : CCC

Sauf 29 mars

Niveau : 3.0 et 3.5

50 ans +

Mercredi
9h à 12h

15 janvier
au 9 avril

135 \$

Endroit : CCC

Sauf 5 mars

Jeudi
13h à 16h

16 janvier
au 10 avril

Endroit : CCC

Sauf 6 mars



50 ans +

Éveil créatif

Vendredi
10h à 11h30

24 janvier
au 28 mars

136 \$

Endroit : CCC

Stimuler son imagination, aller à la découverte de soi et bien sur, le bonheur de créer !

Arthrite et arthrose

Mardi
10h à 10h50

21 janvier
au 15 avril

110 \$

Endroit : CCC

Sauf 4 mars

Un atelier spécialisé de maintien et de prévention qui préserve vos articulations.

Chantons ensemble

Mercredi
13h30 à 15h

22 janvier
au 9 avril

35 \$

Endroit : CLPR

Pour tous ceux qui ont envie de chanter ! Chantons ensemble vous offre la possibilité de chanter en groupe et nul besoin de connaissances musicales particulières.

Danse en ligne débutant

Vendredi
9h à 10h

24 janvier
au 11 avril

110 \$

Endroit : CLPR

Les chorégraphies sont celles qui sont toujours d'actualité dans les soirées dansantes. Pour les gens qui n'ont aucune connaissance de la danse en ligne ou très peu.

Danse en ligne intermédiaire

En plus des danses apprises lors des sessions précédentes, les personnes inscrites au niveau intermédiaire verront les nouvelles danses accessibles sur le marché.

Lundi
9h30 à 10h30

20 janvier
au 7 avril

110 \$

Endroit : CLUT

Vendredi
10h15 à 11h15

24 janvier
au 11 avril

Endroit : CLPR

Entraînement combiné

Entraînement non-chorégraphié sur musique jumelant des exercices cardio-vasculaires sans saut ainsi que des exercices musculaires.

Mardi
9h à 9h50

21 janvier
au 15 avril

100 \$

Endroit : CLPR

Sauf 4 mars

Mise en forme intellectuelle

Cette activité contribue à maintenir ou développer les capacités d'attention, de concentration, de mémoire, de logique et de communication.

Mardi
12h45 à 15h45

7 janvier
au 13 mai

55 \$

Endroit : CLPR

Sauf 4 mars

Musclez vos méninges

Promouvoir la vitalité intellectuelle des aînés qui se préoccupent des changements intellectuels liés au vieillissement normal.

Mercredi
10 h 30 à 11 h 30

22 janvier

60 \$

Endroit : CLUT

12 et 26 février

12 et 26 mars

9 avril

Endroit : CLUT

Pilates

Lundi
10h30 à 11h30

20 janvier
au 7 avril

150 \$

Endroit : CLPR

Des mouvements doux et des étirements qui visent à travailler la mobilité et la souplesse.



Gymnastique traditionnelle chinoise

Lundi
13h15 à 14h30

3 février
au 7 avril

95 \$

Endroit : CLPR

Exercices favorisant la gestion du stress, renforce votre système immunitaire dans l'harmonie et l'épanouissement de l'esprit.

Viactive

Lundi
10h30 à 11h30

20 janvier
au 7 avril

Gratuit

Endroit : CLUT

Avoir de saines habitudes de vie peut faire la différence pour votre qualité de vie. Le programme Viactive propose une série d'exercices adaptés.

Mercredi
9h30 à 10h30

22 janvier
au 9 avril

Endroit : CLPR

Programme PIED

65 ans et +

Il comprend des exercices physiques en groupe, des exercices à domicile et des capsules de prévention.

Lundi
9h à 10h30

20 janvier
au 14 avril

Gratuit

ET

Vendredi
9h à 10h

Endroit : CCC

Yoga aînés

Améliore la mobilité, la posture, l'équilibre, la souplesse et le tonus musculaire.

Mardi
13h30 à 14h30

21 janvier
au 8 avril

95 \$

Endroit : CLPR

Shuffleboard des Chutes

Personne à contacter :
Maurice Grenier 418 663-3384

Mardi et mercredi
13h à 16h

15 \$

Endroit : CCC

Sortie acti-ainés

Jeudi

À l'année

5 \$ + frais
variables
pour les
sorties
culturelles

Départ dans le
stationnement
du CCC.

Responsable :

Nathalie Demers
418 956-2179

Soutien informatique

Mardi
13 h 30 à 17 h

14 janvier

10 \$ / 30
minutes

Rendez-vous de
30 minutes

Questions de bases.

Endroit :
CCC + CLPR
en alternance
chaque semaine



Loisir adapté

Veillez noter que les inscriptions se font uniquement auprès de la coordonnatrice.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec la coordonnatrice du loisir adapté au 418 666-2371 ou au croy@lepivot.org.

La boîte aux trésors (DI-TSA)

Mercredi
18h30 à 21h

8 janvier
au 11 juin

184 \$

Endroit : CLUT

18 ans et +

Activités basées sur la coopération et le respect afin de favoriser l'harmonie et la responsabilisation.

Vendredi Royal (DI-TSA)

Vendredi
13h à 15h30

10 janvier
au 13 juin

161 \$

Endroit : CLPR

18 ans et +

Animation spécialisées et bingo imagé pictogramme.

CréActifs (DI-TSA)

18 ans et +

Programmation d'activités variées dans une ambiance amicale et de créativité.

Samedi
10h à 15h30

11 janvier
au 14 juin

266 \$

Endroit : CLPR

Dimanche
10h à 15h30

11 janvier
au 15 juin

Endroit : CLPR

Quilles

18 ans et +

Tu as envie de t'amuser, de socialiser et bouger joins toi à notre ligue de quilles.

Dimanche
9h30 à 12h00

12 janvier
au 25 mai

300 \$
(15 \$/
sem)

Endroit :
16, rue
Royal-Roussillon

À propos

Qui nous sommes

Nous sommes un centre communautaire de loisir, de sport et d'entraide.

Depuis plus de 40 ans, nous déployons notre cœur et nos actions au service des enfants, des ados, des adultes et des aînés, avec ou sans défi, dans l'arrondissement de Beauport.

Mission

Contribuer au bien-être par le sport, le loisir et l'entraide.

Valeurs

Bienveillance
Plaisir
Engagement

Principaux collaborateurs



Canada



Québec



VILLE DE QUÉBEC
Arrondissement de Beauport



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir



BINGO
DU
COEUR



Réseau
Patro

Merci de nous
soutenir en
participant à
nos activités.