



# Programmation aînés 50+

ÉTÉ 2022



Inscriptions à partir du lundi  
**30 mai à 9 h** sur le site du Pivot  
[www.lepivot.org](http://www.lepivot.org) ou sur place  
au centre communautaire des  
Chutes au 4551 boulevard  
Sainte-Anne du lundi au  
vendredi de 9 h à 17 h.


Merci à nos partenaires



POUR INFORMATIONS  
**418.666.2371**  
[www.lepivot.org](http://www.lepivot.org)



- **LE PAVILLON ROYAL**  
3365, chemin Royal
- **CENTRE COMMUNAUTAIRE  
DES CHUTES**  
4551, boulevard Sainte-Anne

[lepivot.org](http://lepivot.org)   

## Le pavillon Royal (3365, chemin Royal)

ACTIVITÉ	DATE(S)	HEURE
<b>Salle milieu de vie</b>	Du 13 juin au 31 août Lundi-mardi-mercredi	13 h à 16 h
<b>Informatique</b>	Du 13 juin au 29 août Lundi	10 h à 11 h30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· du 13 au 27 juin - introduction à l'ordinateur</li> <li>· du 4 au 18 juillet - introduction à Internet/courriel</li> <li>· du 25 juillet au 8 août - réseaux sociaux</li> <li>· du 15 au 29 août - plateforme de vidéoconférence</li> </ul>	
<b>Gymnastique traditionnelle chinoise</b>	4-11-18 et 25 juillet Lundi	13h30 à 14 h30
<b>Danse en ligne intermédiaire &amp; avancé</b>	Du 14 juin au 30 août Mardi	10 h30 à 11 h30
<b>Les dîners ensoleillés</b>	28 juin, 12 juillet, 9 et 30 août Mardi	11 h30 à 13 h
<b>Les jaseries matinales</b>	20 juillet, 3 et 31 août Mercredi	10 h30 à 11 h30
<b>Chantons ensemble</b>	Du 15 juin au 31 août Mercredi	13 h 30 à 15 h
<b>Ateliers créatifs</b> <i>Les gribouillis de l'Être</i>	21 juin, 5 et 19 juillet Mardi	10 h à 11 h 30
<b>Danse en ligne débutant</b>	Du 16 juin au 1 <sup>er</sup> septembre - Jeudi	10 h30 à 11 h30

## centre communautaire des Chutes

(4551, boulevard Ste-Anne)

ACTIVITÉ	DATE(S)	HEURE
<b>Informatique</b>	Du 15 juin au 31 août	10 h à 11 h30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Du 15 au 29 juin - introduction à l'ordinateur</li> <li>Du 6 au 20 juillet - introduction à Internet</li> <li>Du 27 juillet au 10 août - réseaux sociaux</li> <li>Du 17 au 31 août - plateforme de vidéoconférence</li> </ul>	

