

# QADA - Les aînés du quartier Chutes-Montmorency

HORAIRE	LUNDI		MARDI		MERDREDI		JEUDI		VENDREDI	
CENTRE	CCC*	CLUT**	CCC*	CLUT**	CCC*	CLUT**	CCC*	CLUT**	CCC*	CLUT**
9:00				Viactive 9h à 10h						
9:30					Anglais facile 9h30 à 10h30					
10:00										
10:30				Méditation 10h30 à 12h						Journal créatif 10h30 à 12h
11:00										
12:00										
13:00			<b>23 janvier 2018 :</b> Métro Plus St-David <b>30 janvier 2018 :</b> Maxi Fleur-de-Lys <b>6 février 2018 :</b> Galeries de la Capitale <b>14 février 2018 :</b> IGA Les Sources					<b>18 janvier 2018 :</b> Walmart Beauport <b>25 janvier 2018 :</b> conférence Vaincre ses peurs <b>1<sup>er</sup> février 2018 :</b> sortie au Carnaval de Québec <b>8 février 2018 :</b> Marche dans le Petit Champlain <b>16 février 2018 :</b> conférence sur l'Impôt		
13:30						Initiation tablettes 13h30 à 14h30				
14:00										
14:30										
15:00										
16:00										

\* CCC : centre communautaire des Chutes, 4551, boul. Sainte-Anne / \*\* CLUT : centre de loisirs Ulric-Turcotte, 35, rue Vachon

**Inscription en ligne et au centre communautaire des Chutes, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h**  
**Information : 418 666-2371**